

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	49,42	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	11,64	253	8.55	7.85	37
	соус	238.03	Соус томатный **	30	1,32	17	0.16	1.1	1.57
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,24	65.88	2.19	0.03	14.26
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	25,20	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	806	24	23	126
Обед 2 смена									
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	60	7,92	58	1.02	3.18	6.3
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,11	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	49,42	229	13	14	12
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	13,97	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	238.03	Соус томатный **	50	2,20	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,68	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	874	29	34	110

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\4	16,12	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	490	13	11	84
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	60	7,92	58	1.02	3.18	6.3
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,11	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	49,42	229	13	14	12
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	13,97	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	238.03	Соус томатный **	50	2,20	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,68	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	874	29	34	110
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

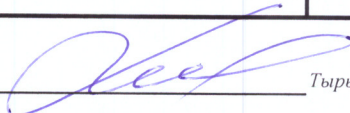


Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

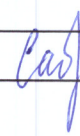
Отд./корп

День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв. **	100	13,20	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,55	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	100	54,91	229	13	14	12
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	13,97	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	238.03	Соус томатный **	50	2,20	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,57	42	1.53	0.25	7.85
					107,93	946	31	38	119
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Захарова Е.В.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

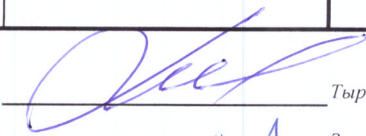


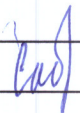
Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

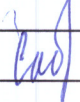
Отд./корп

День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	306	16,12	298.66	9.11	9.88	43.18
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	535	14	12	91
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,20	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,55	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	100	54,91	229	13	14	12
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	13,97	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	238.03	Соус томатный **	50	2,20	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,57	42	1.53	0.25	7.85
					107,93	946	31	38	119
ИТОГО					137,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Захарова Е.В.

Калькулятор  Сабитова Г.А.