

Школа № 3, Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	119.09	Икра свекольная***	60	9,77	57	1.2	3.55	5.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,12	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	12,97	215	3.72	5.45	37.77
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	8,85	21	0.4	1.2	2.2
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,59	46.36	1.54	0.02	10.03
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	660	17	14	120
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,40	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,12	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415.09	Рис припущенный**, икра свекольная	150/40	19,46	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	2,20	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,45	38	1.38	0.23	7.11
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	775	19	14	145

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\3	15,41	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	12	17	80
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,40	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,12	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415.09	Рис припущенный**, икра свекольная	150/40	19,46	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	2,20	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,45	38	1.38	0.23	7.11
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	775	19	14	145
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,50	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,69	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415.11	Рис припущенный**, икра свекольная	180/60	25,30	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	2,20	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	819	21	15	152
ИТОГО					107,93				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Тырыкина В.М.
Захарова Е.В.
Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	305	14,28	297.68	9.08	9.85	43.04
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	585	14	19	89
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,50	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,69	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415.11	Рис припущенный**, икра свекольная	180/60	25,30	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	50	2,20	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	27,19	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	819	21	15	152
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.