

Школа № 3 Бесп.пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	творожное	раз.	Пудинг из творога с яблоками**	200	76,30	218	16.8	10.95	18.78
	соус	раз.	Соус фруктовый**	60	6,09	21.6	0.24	0	5.22
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,50	61	0.1	0	15.2
					96,26	448	21	12	70
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,60	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	90	49,02	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	160/35	19,16	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,47	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,92	50	1.82	0.3	9.35
					96,26	765	23	24	107

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесплатит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	260\2	13,58	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,05	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	556	14	12	98
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,60	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	90	49,02	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	160/35	19,16	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,47	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,92	50	1.82	0.3	9.35
					96,26	765	23	24	107
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	16блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,30	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	54,47	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/45	23,06	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,47	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,84	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,79	48	1.75	0.29	8.98
					107,93	809	24	26	112
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	305	13,58	276.94	7.37	8.87	41.83
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,05	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	597	15	14	104
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,30	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	54,47	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/45	23,06	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,47	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,84	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,79	48	1.75	0.29	8.98
					107,93	809	24	26	112
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.