

Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 кл 1,2 см

Отд./корп

День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.02	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,16	116	4.3	6.53	8.6
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	63,46	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/25	17,18	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,69	48.8	1.62	0.02	10.56
					96,26	669	23	35	65
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,51	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,35	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	63,46	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/20	15,57	144	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/5	4,92	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,71	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,74	46	1.67	0.28	8.6
					96,26	792	29	33	94

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/5	16,43	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,51	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,35	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	63,46	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/20	15,57	144	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/5	4,92	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,71	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,74	46	1.67	0.28	8.6
					96,26	824	30	33	100
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,14	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	3,13	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	63,46	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	190/40	24,46	182.4	7.17	0.86	36.78
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/5	4,92	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,07	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,75	46	1.67	0.28	8.6
					107,93	889	33	35	111
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит. с. 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	16,43	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,14	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	3,13	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	63,46	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	190/40	24,46	182.4	7.17	0.86	36.78
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/5	4,92	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,07	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,75	46	1.67	0.28	8.6
					107,93	889	33	35	111
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.