



Школа № 3 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	150/25	17,18	160.83	6.28	0.75	31.42
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,87	53.68	1.79	0.03	11.62
					96,26	707	34	31	71
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,29	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	160/25	17,79	171.56	6.7	0.8	33.51
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,46	38	1.38	0.23	7.11
					96,26	735	33	29	85

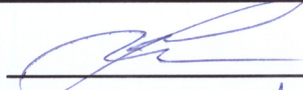
Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесш.пит. с1-4класс ОВЗ

Отд./корп

День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250/4	14,10	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	567	13	19	88
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,29	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	160/25	17,79	171.56	6.7	0.8	33.51
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,61	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	735	33	29	85
ИТОГО					126,26				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,36	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/45	26,68	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,07	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,77	46	1.67	0.28	8.6
					107,93	820	36	30	101
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесплатно с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 18.03.2024

Проект	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/3	14,10	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	613	14	21	94
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,36	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,59	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291.16	Вермишель отварная, огурец конс.**	200/45	26,68	214.44	8.38	1	41.89
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,46	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,07	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,77	46	1.67	0.28	8.6
					107,93	820	36	30	101
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.