

Школа №3 Бесплатно с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,05	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	17,29	286.67	4.96	7.27	50.36
	соус	454.02	Соус томатный с овощами **	50	9,06	21	0.4	1.2	2.2
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,69	48.8	1.62	0.02	10.56
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	32,40	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	677	17	12	128
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,62	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,40	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,05	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	12,97	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	20	0,88	11.2	0.11	0.73	1.05
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,55	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	28,50	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	811	20	15	147

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

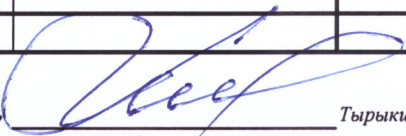
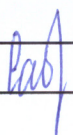
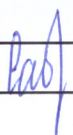
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесплатно с 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\4	15,60	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	12	17	80
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,62	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,40	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	90	32,05	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	12,97	215	3.72	5.45	37.77
	соус	238.02	Соус томатный **	20	0,88	11.2	0.11	0.73	1.05
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,55	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	28,50	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	811	20	15	147
ИТОГО					126,26				

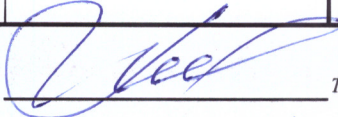
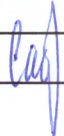
Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесст.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюда	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,49	155	3.54	3.57	27.2
	2блюда	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,61	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,56	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	30	1,32	16.8	0.16	1.1	1.57
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,55	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	27,08	180	1.6	1.6	41.6
ИТОГО					107,93	899	22	18	162
					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Фирма
отгослов

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа № 3 Бесплатно 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	305	14,47	297.68	9.08	9.85	43.04
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	585	14	19	89
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.12	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,49	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	раз.	Тефтели рыбные /минтай/**/	100	35,61	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,56	258	4.46	6.54	45.32
	соус	238.02	Соус томатный **	30	1,32	16.8	0.16	1.1	1.57
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,55	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	27,08	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	899	22	18	162
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.