

Школа № 3 Бесп.лит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	творожное	12.46	Пудинг из творога с яблоками**	200	76,00	218	16.8	10.95	18.78
	соус	12.67	Соус фруктовый**	60	6,39	21.6	0.24	0	5.22
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,50	61	0.1	0	15.2
					96,26	448	21	12	70
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,60	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	90	49,02	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	160/35	19,30	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,47	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,78	46	1.67	0.28	8.6
					96,26	761	22	24	106

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Директор
от производства

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 3 Бесплатно с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	260\2	13,98	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	556	14	12	98
Обед 2 смена									
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,60	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	90	49,02	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	160/35	19,30	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,47	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,78	46	1.67	0.28	8.6
					96,26	761	22	24	106
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,30	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	54,47	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/45	23,22	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,47	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	46	1.67	0.28	8.6
					107,93	805	24	26	111
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.



Школа №3 Бесплатно с 5-11 кл.ОВЗ Отд./корп День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	305	13,98	276.94	7.37	8.87	41.83
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	597	15	14	104
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,30	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	54,47	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/45	23,22	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,47	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	46	1.67	0.28	8.6
					107,93	805	24	26	111
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.