

Школа №3 Бесплатный пит с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	41,99	277	11	18	17
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	11,77	253	8.55	7.85	37
	соус	238.02	Соус томатный **	50	2,20	28	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,79	51.24	1.71	0.03	11.09
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	30,38	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	849	23	29	124
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,83	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,14	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	41,99	277	11	18	17
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	11,77	253	8.55	7.85	37
	соус	454	Соус томатный с овощами **	50	9,06	35	0.67	2	3.67
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,27	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,07	54	1.97	0.32	10.1
					96,26	898	27	37	109

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

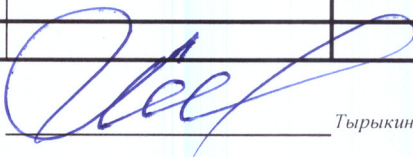
Сабитова Г.А.

Школа №3 Бесплат. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260\3	13,27	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	602	13	38	93
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,83	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,14	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	41,99	277	11	18	17
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	11,77	253	8.55	7.85	37
	соус	454	Соус томатный с овощами **	50	9,06	35	0.67	2	3.67
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,26	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,08	54	1.97	0.32	10.1
					96,26	898	27	37	109
ИТОГО					126,26				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.

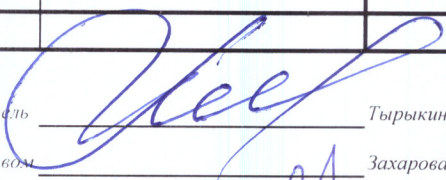


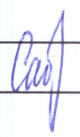
Школа №3 Беспр.пит 5-11 кл.

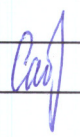
Отд./корп

День 05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	14,47	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	46,66	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,13	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	454	Соус томатный с овощами **	50	9,06	35	0.67	2	3.67
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,51	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,94	52	1.89	0.31	9.72
					107,93	1022	31	43	123
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Захарова Е.В.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	12,14	247.05	6.14	26.66	34.69
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	618	13	38	95
Обед 2 смена									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	14,47	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	46,66	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,13	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	454	Соус томатный с овощами **	50	9,06	35	0.67	2	3.67
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,51	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,94	52	1.89	0.31	9.72
					107,93	1022	31	43	123
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.