

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	49,55	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	150	8,19	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,70	48	1.6	0.2	9.6
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	30,38	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	780	24	20	127
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,20	96.67	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,14	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	49,55	229	13	14	12
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	200	10,92	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,92	58	1.75	0.25	11.5
					96,26	901	30	31	123

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

МАОУ

Школа №3. Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

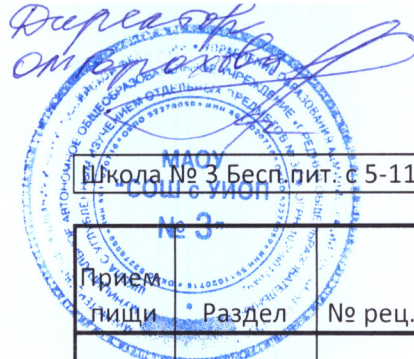
День 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\4	16,31	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	490	13	11	84
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,20	96.67	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,14	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	49,55	229	13	14	12
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	200	10,92	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,92	58	1.75	0.25	11.5
					96,26	901	30	31	123
ИТОГО					126,26				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

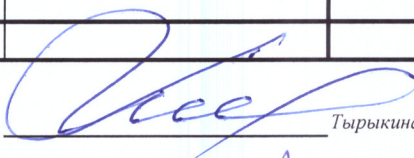


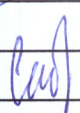
Школа № 3 Бесп.пит.: с 5-11 кл.

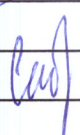
Отд./корп

День 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,20	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	14,47	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+с маслом сливочным	100/3	59,28	254.44	14.44	15.56	13.33
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	200	10,92	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,10	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					107,93	905	30	34	119
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Захарова Е.В.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

Директор
М.С.Захарова

М.П. ШКОЛА №3
С УИОП

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День

12.04.2024

Прием лищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	306	16,31	298.66	9.11	9.88	43.18
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	535	14	12	91
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,20	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	14,47	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+с маслом сливочным	100/3	59,28	254.44	14.44	15.56	13.33
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	200	10,92	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,10	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					107,93	905	30	34	119
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.