

Школа №3 Бес.пит.с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	15\30	24,59	182	2.34	12.62	14.88
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	45,66	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	150	16,50	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\	200	7,65	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,86	52.8	1.76	0.22	10.56
					96,26	849	26	40	97
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	70	9,05	123.67	2.33	5.83	15.17
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/10	14,63	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	45,66	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,80	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,68	51.04	1.54	0.22	10.12
					96,26	879	27	37	107

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



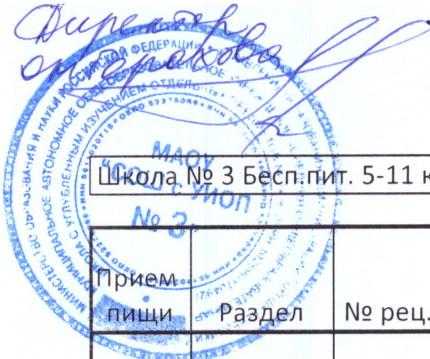
Школа № 3 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250\5	16,43	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	70	9,05	123.67	2.33	5.83	15.17
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/10	14,63	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	45,66	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,80	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,68	51.04	1.54	0.22	10.12
					96,26	879	27	37	107
ИТОГО					126,26				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.



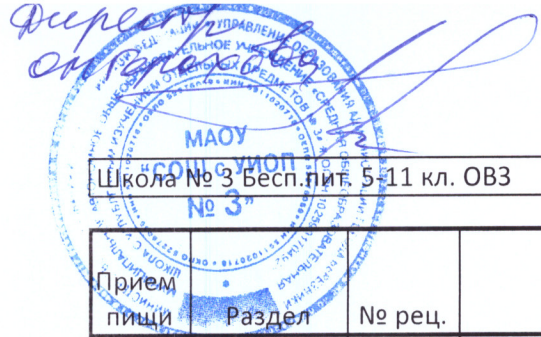
Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	134.05	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250\10	17,58	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	50,73	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,80	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,60	45.6	1.52	0.19	9.12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					107,93	901	27	31	111
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Захарова Е.В.
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	16,43	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	134.05	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250\10	17,58	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	50,73	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,80	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,60	45.6	1.52	0.19	9.12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					107,93	901	27	31	111
ИТОГО					137,93				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Тырыкина В.М.
Захарова Е.В.
Сабитова Г.А.