

Школа №3 Бессл.пит.с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 19.04.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | Завтрак 1 смена                              |          |       |              |       |      |          |
| завтрак    | 2блюдо     | 12.43  | Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/   | 90       | 42,07 | 249          | 9.9   | 16.2 | 15.3     |
|            | гарнир     | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая**                 | 160      | 12,56 | 269.87       | 9.12  | 8.37 | 39.47    |
|            | соус       | 454    | Соус томатный с овощами **                   | 30       | 5,44  | 21           | 0.36  | 1.2  | 2.2      |
|            | сладкое    | раз.   | Напиток лимонный**                           | 200      | 8,13  | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | Хлеб бел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 21       | 1,73  | 50.4         | 1.68  | 0.21 | 10.08    |
|            | фрукты     | 112    | Яблоко свежее'                               | 1 шт     | 26,33 | 180          | 1.6   | 1.6  | 41.6     |
|            |            |        |                                              |          | 96,26 | 830          | 23    | 28   | 124      |
|            |            |        | Обед 2 смена                                 |          |       |              |       |      |          |
| обед       | закуска    | 50.13  | Салат из свеклы с м/раст.**                  | 80       | 8,83  | 70.67        | 1.2   | 4.4  | 8        |
|            | 1блюдо     | 142.13 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 200\10   | 12,14 | 91           | 1.88  | 5.73 | 7.96     |
|            | 2блюдо     | 12.43  | Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/   | 90       | 42,07 | 249          | 9.9   | 16.2 | 15.3     |
|            | гарнир     | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая**                 | 160      | 12,56 | 269.87       | 9.12  | 8.37 | 39.47    |
|            | соус       | 454    | Соус томатный с овощами **                   | 50       | 9,06  | 35           | 0.6   | 2    | 3.67     |
|            | сладкое    | раз.   | Напиток лимонный**                           | 200      | 8,13  | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | Хлеб бел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 20       | 1,67  | 48           | 1.6   | 0.2  | 9.6      |
|            | Хлеб черн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                            | 24       | 1,80  | 55.68        | 1.68  | 0.24 | 11.04    |
|            |            |        |                                              |          | 96,26 | 879          | 26    | 37   | 110      |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Захарова Е.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Сабитова Г.А.

Школа № 3. Бесп. пит. с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 19.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                              |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | сладкое     |        | Печенье                                      | 40       | 9,08   | 176          | 3.1   | 6.66  | 25.7     |
|            | гор.блюдо   | раз.   | Каша ячневая молочная с м/сл.**/             | 260\3    | 13,27  | 252.72       | 6.28  | 27.27 | 35.48    |
|            | гор.напиток | раз.   | Какао с молоком\\\                           | 200      | 7,65   | 73           | 1.8   | 1.6   | 12.9     |
|            |             |        |                                              |          | 30,00  | 502          | 11    | 36    | 74       |
|            |             |        | Обед 2 смена                                 |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | 50     | Салат из свеклы с м/раст.**                  | 80       | 8,83   | 70.67        | 1     | 4.4   | 8        |
|            | 1блюдо      | 142    | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 200\10   | 12,14  | 82           | 1.66  | 5.48  | 6.58     |
|            | 2блюдо      | 12.43  | Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/   | 90       | 42,07  | 249          | 9.9   | 16.2  | 15.3     |
|            | гарнир      | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая**                 | 160      | 12,56  | 269.87       | 9.12  | 8.37  | 39.47    |
|            | соус        | 454    | Соус томатный с овощами **                   | 50       | 9,06   | 35           | 0.6   | 2     | 3.67     |
|            | сладкое     | раз.   | Напиток лимонный**                           | 200      | 8,13   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 21       | 1,76   | 50.4         | 1.68  | 0.21  | 10.08    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                            | 23       | 1,71   | 53.36        | 1.61  | 0.23  | 10.58    |
|            |             |        |                                              |          | 96,26  | 870          | 26    | 37    | 109      |
| ИТОГО      |             |        |                                              |          | 126,26 |              |       |       |          |

Руководитель

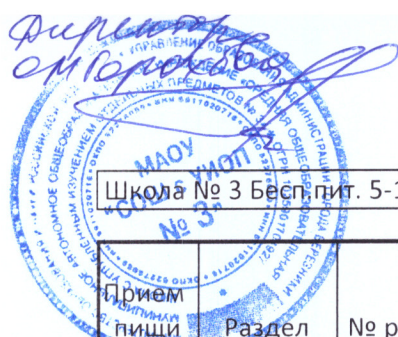
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

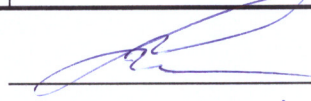


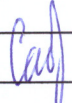
Школа № 3 Бесп.пит. 5-11 кл.

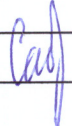
Отд./корп

День 19.04.2024

| Прием<br>пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                              | Выход, г | Цена   | Калор<br>ийност<br>ь | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------|--------|----------------------------------------------------|----------|--------|----------------------|-------|------|----------|
|               |            |        | Обед 2 смена                                       |          |        |                      |       |      |          |
| обед          | закуска    | 50     | Салат из свеклы с<br>м/раст.**                     | 100      | 11,03  | 88.33                | 1.25  | 5.5  | 10       |
|               | 1блюдо     | 142    | Щи из св.капусты с<br>картофелем ***со<br>сметаной | 250\10   | 14,47  | 102.5                | 2.07  | 6.85 | 8.22     |
|               | 2блюдо     | 12.43  | Биточек "Акварелька"<br>** /свинина,цыпленок/      | 100      | 46,75  | 276.67               | 11    | 18   | 17       |
|               | гарнир     | 237.01 | Каша гречневая<br>рассыпчатая**                    | 180      | 14,13  | 303.6                | 10.26 | 9.42 | 44.4     |
|               | соус       | 454    | Соус томатный с<br>овощами **                      | 50       | 9,06   | 35                   | 0.6   | 2    | 3.67     |
|               | сладкое    | раз.   | Напиток лимонный**                                 | 200      | 8,13   | 60                   | 0.1   | 0    | 15       |
|               | Хлеб бел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                                  | 27       | 2,26   | 64.8                 | 2.16  | 0.27 | 12.96    |
|               | Хлеб черн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                                  | 28       | 2,10   | 64.96                | 1.96  | 0.28 | 12.88    |
|               |            |        |                                                    |          | 107,93 | 996                  | 29    | 42   | 124      |
| ИТОГО         |            |        |                                                    |          | 107,93 |                      |       |      |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Захарова Е.В.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| Школа № 3 Бесп. лит. 5-11 кл. |                |
| Прием<br>линии                | Раздел № ре... |

Отд./корп

День

19.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                              |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | сладкое     |        | Печенье                                      | 45       | 10,21  | 198          | 3.49  | 7.5   | 28.91    |
|            | гор.блюдо   | раз.   | Каша ячневая молочная с м/сл.**/             | 305      | 12,14  | 247.05       | 6.14  | 26.66 | 34.69    |
|            | гор.напиток | раз.   | Какао с молоком\\                            | 200      | 7,65   | 73           | 1.8   | 1.6   | 12.9     |
|            |             |        |                                              |          | 30,00  | 518          | 11    | 36    | 76       |
|            |             |        | Обед 2 смена                                 |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | 50     | Салат из свеклы с м/раст.**                  | 100      | 11,03  | 88.33        | 1.25  | 5.5   | 10       |
|            | 1блюдо      | 142    | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250\10   | 14,47  | 102.5        | 2.07  | 6.85  | 8.22     |
|            | 2блюдо      | 12.43  | Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/   | 100      | 46,75  | 276.67       | 11    | 18    | 17       |
|            | гарнир      | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая**                 | 180      | 14,13  | 303.6        | 10.26 | 9.42  | 44.4     |
|            | соус        | 454    | Соус томатный с овощами **                   | 50       | 9,06   | 35           | 0.6   | 2     | 3.67     |
|            | сладкое     | раз.   | Напиток лимонный**                           | 200      | 8,13   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 27       | 2,26   | 64.8         | 2.16  | 0.27  | 12.96    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                            | 28       | 2,10   | 64.96        | 1.96  | 0.28  | 12.88    |
|            |             |        |                                              |          | 107,93 | 996          | 29    | 42    | 124      |
| ИТОГО      |             |        |                                              |          | 137,93 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.