

Школа № 3 Бесп.пит.с

№ 3^м

Прием	Раздел	№
пищи		

Отд./корп	
-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	50,72	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	681.01	Каша гречневая вязкая ** ,огурец свежий	150/10	11,25	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,86	52.8	1.76	0.22	10.56
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	24,30	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	761	24	20	123
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,20	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	50,72	229	13	14	12
	гарнир	681.01	Каша гречневая вязкая ** ,огурец свежий	200/35	21,63	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,90	55.2	1.84	0.23	11.04
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,68	51.04	1.54	0.22	10.12
					96,26	827	30	27	115

Зав. производством Захарова Е.В.

Калькулятор Сабитова Г.А.

Школа №3, бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День

26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\4	16,23	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,40	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	490	13	11	84
			Обед 2 смена						
обед-2	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,20	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	50,72	229	13	14	12
	гарнир	681.01	Каша гречневая вязкая **,огурец свежий	200/35	21,63	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,98	57.6	1.92	0.24	11.52
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,60	48.72	1.47	0.21	9.66
					96,26	827	30	27	115
ИТОГО					126,26				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

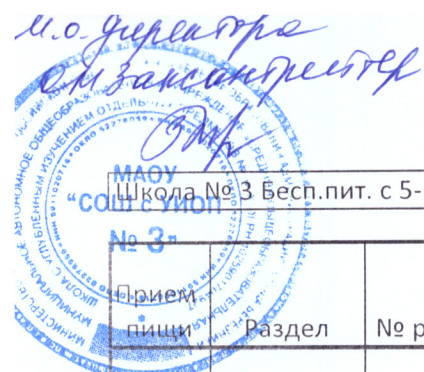
День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,13	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	100	56,35	229	13	14	12
	гарнир	681.01	Каша гречневая вязкая ** ,огурец свежий	200/35	25,86	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,39	69.6	2.32	0.29	13.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,07	62.64	1.89	0.27	12.42
					107,93	873	31	29	122
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.



Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День

26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	306	16,23	298.66	9.11	9.88	43.18
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,40	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	535	14	12	91
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,13	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	100	56,35	229	13	14	12
	гарнир	681.01	Каша гречневая вязкая **,огурец свежий	200/35	25,86	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,39	69.6	2.32	0.29	13.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,07	62.64	1.89	0.27	12.42
					107,93	873	31	29	122
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.