

День 27.04.2024

Школа №3, Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.08	Бутерброд с сыром Гауда на батоне	10\20	10,19	98	4.56	3.27	12.63
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	150/25	16,94	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	50.4	1.68	0.21	10.08
					96,26	625	23	28	70
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,41	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	150/25	16,94	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,87	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,67	51.04	1.54	0.22	10.12
					96,26	667	22	28	80

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит. с1-4класс ОБЗ

Отд./корп

День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	250/4	14,10	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	73	1.8	1.6	12.9
					30,00	467	11	16	69
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,41	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**,горошек зеленый	150/25	16,94	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,84	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,70	51.04	1.54	0.22	10.12
					96,26	667	22	28	80
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

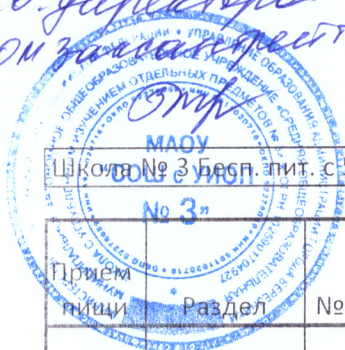
Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

м.о. директора
ОМ ЗАКОНОВЕРИТЕЛЕЙ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"



Школа № 3 Бесл. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,51	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**,горошек зеленый	180/50	26,58	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,92	55.2	1.84	0.23	11.04
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,55	46.4	1.4	0.2	9.2
					107,93	715	24	29	88
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

и.о. директора
От заведующей



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 3. Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	25\30	9,45	206.67	2.12	6.67	34.33
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **/	300/2	12,90	274.8	8.59	11.28	34.56
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,65	73	1.8	1.6	12.9
					30,00	554	13	20	82
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,51	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	180/50	26,58	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,92	55.2	1.84	0.23	11.04
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,55	46.4	1.4	0.2	9.2
					107,93	715	24	29	88
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.