

Школа № 3 Бесплатно с 14 класс 1,2 см

Отд./корп

День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.08	Бутерброд с сыром						
			Гауда на батоне	10\20	10,19	98	4.56	3.27	12.63
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	150/25	16,94	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,76	50.4	1.68	0.21	10.08
					96,26	625	23	28	70
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,41	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	150/25	16,94	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,87	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,67	51.04	1.54	0.22	10.12
					96,26	667	22	28	80

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	260/6	16,50	238.16	7.45	9.78	29.95
	сладкое	раз.	Кисель "Вишенка"	200	5,25	57	0	0	14.44
					30,00	460	9	15	72
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,41	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**,горошек зеленый	150/25	16,94	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,85	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,69	51.04	1.54	0.22	10.12
					96,26	667	22	28	80
ИТОГО					126,26				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.



Школа № 3, Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,51	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	180/50	26,58	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,84	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,63	51.04	1.54	0.22	10.12
					107,93	717	24	29	89
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/5	16,50	274.8	8.59	11.28	34.56
	сладкое	раз.	Кисель "Вишенка"	200	5,25	57	0	0	14.44
					30,00	497	10	17	76
Обед 2 смена									
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,51	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**,горошек зеленый	180/50	26,58	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,84	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,63	51.04	1.54	0.22	10.12
					107,93	717	24	29	89
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.