



Школа № 3 Бесп.лит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

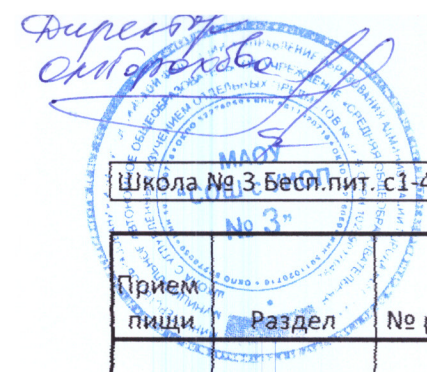
День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	10\10\30	19,96	248	2.26	12.02	32.94
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90/4	44,04	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,94	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,78	50.4	1.68	0.21	10.08
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	16,01	90	0	0	22
					96,26	775	21	23	122
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,86	63.43	1.2	3	7.8
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	8,97	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90/5	45,45	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,94	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,92	55.2	1.84	0.23	11.04
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,58	48.72	1.47	0.21	9.66
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	16,01	90	0	0	22
					96,26	792	25	18	129

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.



Школа № 3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/7	16,35	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,40	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой**	60	7,86	63.43	1.2	3	7.8
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	8,97	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90/5	45,45	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,94	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,92	55.2	1.84	0.23	11.04
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,58	48.72	1.47	0.21	9.66
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	16,01	90	0	0	22
					96,26	792	25	18	129
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Захарова Е.В.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 3, Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	13,10	106	2	5	13
	16блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	10,51	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100\5	49,72	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,94	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,07	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,05	62.64	1.89	0.27	12.42
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	16,01	90	0	0	22
					107,93	836	31	14	144
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Захарова Е.В.

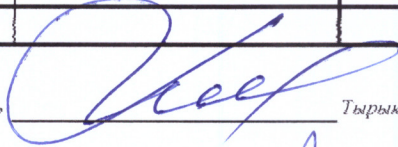
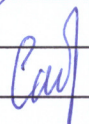
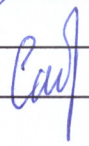
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 3 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	8,82	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/2	15,78	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,40	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	13,10	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	10,51	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100\5	49,72	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	10,94	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,07	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,05	62.64	1.89	0.27	12.42
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	16,01	90	0	0	22
					107,93	836	31	14	144
ИТОГО					137,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав. производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Сабитова Г.А.