

Школа

МАОУ "СОШ с УИОП № 3"

Отд./корп

День

02.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец консервированный	0.015		3	0.18	0.02	0.52
	1 блюдо		Свекольник со сметаной**	0.200\5		132	1.98	4.36	12.44
	2 блюдо		Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	0.080		128	9.99	8.45	6.72
	гарнир		Рис припущенный с овощами**	0.140		172.67	3.33	5.62	31.69
	сладкое		Рис припущенный с овощами**	0.200		60	0.1	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1 кус		57	1	0	28
	хлеб черн.		Хлеб дарницкий	1 кус		50	2	0	12
						75.50		19	87