

Школа

МАОУ "СОШ с УИОП № 3"

Отд./корп

День

06.09.21

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Икра кабачковая | 0.030 | | 35 | 0.57 | 2.67 | 2.31 |
| | 1 блюдо | | Суп-пюре из гороха с гренками | .250/10 | | 172 | 8.19 | 4.32 | 23.8 |
| | 2 блюдо | | Тефтели мясные\говядина,цыпленок\ | .090 | | 111 | 8.56 | 7.24 | 5.76 |
| | гарнир | | Макароны отварные*** | 0.150 | | 211 | 5.52 | 5.3 | 35.33 |
| | сладкое | | Компот "Витаминка" | 0.200 | | 48 | 0.12 | 0 | 23.41 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 1 кус | | 57 | 2.03 | 0.03 | 11.65 |
| | хлеб черн. | | Хлеб дарницкий | 1 кус | | 50 | 1.82 | 0.3 | 9.35 |
| | | | | | | 75.50 | 684 | 27 | 20 |