

Школа

МАОУ "СОШ с УИОП № 3"

Отд./корп

День

13.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Икра кабачковая	0.030		35	0.57	2.67	2.31
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом**	0.200		102.4	1.84	3.4	12.1
	2 блюдо		Шницель из филе куриного припущенный***	0.090		186	11.02	12.45	7.52
	гарнир		Макароны отварные***	0.150		211	5.52	5.3	35.33
	напиток		Компот из изюма//	.200		85	0.58	0	22.74
	хлеб		Хлеб пшеничный	1кус		57	2.03	0.03	11.65
	хлеб		Хлеб дарницкий	1кус		50	1.82	0.3	9.35
						75.50	726	23	24