

Школа

МАОУ "СОШ с УИОП № 3"

Отд./корп

День

21.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец консервированный	0.010		1.33	0.08	0.01	0.23
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	0.200\10		888	1.67	5.2	8.81
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	0.060/150**		291.43	16.37	16.97	24.4
	напиток		Чай с сахаром**	0.200		60	0.1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1кус		57	2.03	0.03	11.65
	хлеб		Хлеб дарницкий	1кус		50	1.82	0.3	9.35
						75.50	1348	22	23