

Школа

МАОУ "СОШ с УИОП № 3"

Отд./корп

День

23.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы с м/раст.**	0.040		35.33	0.6	2.2	3.36
	1 блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	0.200\10		132	2.4	1.2	16.16
	2 блюдо		Котлета "Студенческая"***	0.070		131.44	8.91	7.86	9.38
	гарнир		Картофельное пюре**	0.150		138	3.15	6.6	16.35
	напиток		Компот из сухофруктов\\	0.200		88	0.42	0	23.27
	хлеб		Хлеб пшеничный	1кус		57	2.03	0.03	11.65
	хлеб		Хлеб дарницкий	1кус		50	1.82	0.3	9.35
						75.50	632	19	18