

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"



МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

01 Октября 2021 г.

МАОУ
"СОШ с УИОП
№3"

Школа №3 Бесп.питание с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеид	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***	
3	1.5	20.2	165	0.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	12	92	701			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федарова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы



С.М. Герасимова

01 Октября 2021 г.

МАОУ
"СОШ с УИО"

Школа №3 Бесп.питание с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	21	64	481			30=
<u>Обед</u>						
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***	
3	1.5	20.2	165	0.200/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	12	92	701			75-50

Итого:

105-50

X 7

Руководитель _____ *С.М. Герасимова* Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ *С.М. Герасимова*

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

01 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп.питание с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К.Кал.			
<i>Комплекс 84-66</i>						
1.08	3.19	4.68	51.3	.045	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	15	104	795			

Итого:

84-66

X 35

Руководитель _____ Сырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ ОМ Герохова