

Утверждено
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

05 Октября 2021 г.



Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|--------|-----------------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевы | ККал | | | |
| 0.0 | 0.07 | 1.72 | 10 | 0.025 | <i>Комплекс 75-50</i> Огурец консервированный | |
| 1.67 | 5.2 | 8.81 | 888 | 0.200\10 | Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной | |
| 16.37 | 16.97 | 24.4 | 291.43 | 0.060/150 ** | Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. | |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 23 | 23 | 71 | 1356 | | | |

Итого: 75-50 X

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы

330

327

05 Октября 2021 г.



Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

| Питательная ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------|----------|------|---|-------|--------------------|-------------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | г | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|------|-------|-------|------|----------|---------------------------------|--|
| 0.6 | 15 | 3.19 | 73.5 | 0.005/30 | Бутерброд с маслом на батоне* | |
| 6.04 | 26.22 | 34.12 | 243 | 0.200/10 | Каша ячневая молочная с м/сл.** | |
| 1.4 | 1.6 | 17.35 | 89 | 0.200 | Кофейный напиток с молоком** | |
| 8 | 34 | 55 | 405 | | | |

30=

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----------|--|--|
| 0.6 | 0.07 | 1.72 | 10 | 0.025 | Огурец консервированный | |
| 1.67 | 5.2 | 6.81 | 888 | 0.200/10 | Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной | |
| 16.37 | 16.97 | 24.4 | 291.43 | 0.060/150 | Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. | |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | Икус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | Икус | Хлеб дарницкий | |
| 23 | 23 | 71 | 1356 | | | |

75-50
105-50

Итого:

Руководитель [Signature] Тырыкина В.М.
 Зав.производством [Signature] Федорова Т.В.
 Калькулятор [Signature] Карелова
 Представитель школы [Signature] [Signature]

x7



Умтгерова

МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОиСУ"

05 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 класс

| Наименование блюда | | Стоимость питания |
|-----------------------|--|-------------------|
| <u>Комплекс 84-66</u> | | |

| № | Жир | Углевод | Кал | Итого | Наименование |
|-------|-------|---------|--------|-----------------|--|
| 1.2 | 0.15 | 8.45 | 20 | 0.050 | Огурец консервированный |
| 2.09 | 6.5 | 11.01 | 1110 | 0.250\10 | Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной |
| 16.37 | 16.97 | 24.4 | 291.43 | 0.060/150 ** | Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром ** |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий |
| 24 | 24 | 75 | 1588 | | |

Итого:

84-66

X 35

Руководитель _____ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ *Умтгерова*