



МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

06 Октября 2021 г.

Школа №3 Беспитание с 1-4 класс

Нитиевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	11	113	709			

Итого:

75-50

x323

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ Омтарова

330



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

06 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			30=
<u>Обед</u>						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	11	113	709			

Итого:

105-50

X7.

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ О.М.Горохова



С. С. Огородова

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

06 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
1.08	0	1.86	13.42	0.035	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
32	12	129	789			

Итого:

84-66

X35

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Т.В. Федорова* Федорова Т.В.
 Калькулятор *А.А. Карелова* Карелова
 Представитель школы *С.С. Огородова* *С. С. Огородова*