



С.А. Островская

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОуСУ"

07 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит с 1 по 4 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|------|--------|--------|----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углева | ККал | | | |
| <u>Комплекс 75-50</u> | | | | | | |
| 0.45 | 1.65 | 2.32 | 36.8 | 0.030 | Салат из свеклы с м/раст. ** | |
| 2.4 | 1.2 | 16.16 | 132 | 0.200\10 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | |
| 8.91 | 7.86 | 9.38 | 131.44 | 0.070 | Котлета "Студенческая"*** | |
| 3.15 | 6.6 | 16.35 | 138 | 0.150 | Картофельное пюре** | |
| 0.56 | 0 | 27.89 | 110 | 0.200 | Компот из сухофруктов** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 19 | 18 | 93 | 645 | | | |

Итого:

75-50

X326

Руководитель *Маслова* Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы *С.А. Островская*



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

07 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит с 1 по 4 класс ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|--------|----------|---|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | ККал | к | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | | |
| 1.2 | 12.5 | 7.5 | 147 | 0.010\30 | Бутерброд с маслом на батоне* | | |
| 6.53 | 7.03 | 38.78 | 245 | 0.200\8 | Каша манная молочная с маслом** | | |
| 1.4 | 1.6 | 17.34 | 89 | 0.200 | Чай с молоком** | | |
| 9 | 21 | 64 | 481 | | | | |
| 30= | | | | | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | | |
| 0.45 | 1.65 | 2.52 | 26.5 | 0.030 | Салат из свеклы с м/раст.** | | |
| 2.4 | 1.2 | 16.16 | 132 | 0.200\10 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | | |
| 8.91 | 7.86 | 9.38 | 131.44 | 0.070 | Котлета "Студенческая"*** | | |
| 3.15 | 6.6 | 16.35 | 138 | 0.150 | Картофельное пюре** | | |
| 0.56 | 0 | 27.89 | 110 | 0.200 | Компот из сухофруктов** | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | | |
| 19 | 18 | 93 | 645 | | | | |
| | | | | | | | 75-50 |
| | | | | | | | 105-50 |

Итого:

Руководитель Мещерякова Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Мещерякова

X



С. С. Смирнова

МКУП "ЦСП г. Березники", к/л "ОиСУ"

07 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит с 5 по 11 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|------|---------|--------|----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал | | | |
| <i>Комплекс 84-66</i> | | | | | | |
| 0.6 | 2.2 | 3.36 | 35.33 | 0.040 | Салат из свеклы с м/раст. ** | |
| 3 | 1.5 | 20.2 | 165 | 0.250\10 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | |
| 8.91 | 7.86 | 9.38 | 131.44 | 0.070 | Котлета "Студенческая"*** | |
| 4.2 | 8.8 | 21.8 | 184 | 0.200 | Картофельное пюре** | |
| 0.56 | 0 | 27.89 | 110 | 0.200 | Компот из сухофруктов** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 21 | 21 | 104 | 733 | | | |

Итого:

84-66

x 35

Руководитель *Маслова* Тырыкина В.М.

Зав. производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы *С. С. Смирнова*