



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

08 Октября 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 1по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплексе 75-50</i>						
0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш <sup>o</sup>	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
18	15	85	668			

Итого:

75-50

x 325

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Омигаров



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

08 Октября 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 1по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/9	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
12	19	76	527			30=
<u>Обед</u>						
0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный **	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш <sup>o</sup>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	15	85	668			75-50

Итого:

105-50

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ от германова

Х 6.



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

08 Октября 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш <sup>o</sup>	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
20	20	100	784			

**Итого:**

84-66

X34

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Омбарядов