

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

11 Октября 2021 г.

МАОУ  
"СОШ с УИОП  
№ 3"

## Школа № 3 Бесп. пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	<i>Икра кабачковая</i>	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	<i>Суп картофельный с горохом**</i>	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	<i>Шницель из филе куриного припущенный***</i>	
5.15	4.95	32.97	196.93	0.140	<i>Макаронь отварные***</i>	
0.58	0	22.74	85	.200	<i>Компот из изюма//</i>	
2.03	0.03	11.65	57	<i>Икус</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.82	0.3	9.35	50	<i>Икус</i>	<i>Хлеб дарницкий</i>	
23	23	98	701			

Итого:

75-50

Х 297

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

325

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

11 Октября 2021 г.

# Школа № 3 Бесп. пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			

### Завтрак

1.69	5.33	27.47	165.33	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*
16.3	15.8	20.1	210	0.200/8	Каша рисовая молочная с м/сл.**
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуц.молоком**
21	24	61	462		

30=

### Обед

0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***
5.15	4.95	32.97	196.93	0.140	Макароны отварные***
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
23	23	98	701		

75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Представитель школы Ом Серых

X6

15-1

Утверждено  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

11 Октября 2021 г.

# Школа № 3 Бесп. пит. с5-11 класс

Единица ценности				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.57	2.67	2.34	35	0.030	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	27	116	822			

Итого:

84-66

X 30

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

О.М. Герасимова

-58-2.

- 2 Дудин б. Шакур р.

88-1