

14 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Б/б/к	Ж/б/р	У/г/л	К/к/ал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.33	0.06	1.74	7	0.030	Помидор свежий	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	26	83	697			

Итого:

75-50

X 291

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ *О.М.Горехова*



14 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27		20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			30=
<u>Обед</u>						
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	26	83	697			75-50

Итого:

105-50

X6

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ *С.М. Борова*

15



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

14 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.33	0.96	1.14	7	0.030	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
9.69	8.9	41.93	286.73	0.170	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	32	98	824			

Итого:

84-66

830

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Т.В. Федорова Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова Карелова
 Представитель школы О.М. Герасимова