



МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

15 Октября 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
0.96	2.84	4.16	456	.040	<i>Икра свекольная***</i>	
3	1.5	20.2	165	0.200/10	<i>Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/</i>	
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	<i>Колбаса отварная с маслом**</i>	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	<i>Картофель отварной***</i>	
0.56	0	27.89	110	0.200	<i>Компот из сухофруктов**</i>	
2.03	0.03	11.65	57	<i>Икус</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.82	0.3	9.35	50	<i>Икус</i>	<i>Хлеб дарницкий</i>	
18	25	94	754			

Комплекс 75-50

Итого:

75-50

*x285*

Руководитель *Гырыкина В.М.*  
 Зав.производством *Федорова Т.В.*  
 Калькулятор *Карелова*  
 Представитель школы *Октябридзе*

*291*

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОуСУ"

15 Октября 2021 г.

МАОУ  
СОШ с УМОП  
№3

# Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Единица	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

### Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом***на батоне
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**
10	21	71	516		

30=

### Обед

0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***
3	1.5	20.2	165	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	Колбаса отварная с маслом**
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
18	25	94	754		

75-50

Итого:

105-50

Руководитель Мещерякина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Представитель школы О.М.Горохова

0



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

15 Октября 2021 г.

**Школа №3 Бесп.пит. с 5 по 11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	<b>Икра свекольная***</b>	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	<b>Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/</b>	
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	<b>Колбаса отварная с маслом**</b>	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	<b>Картофель отварной***</b>	
0.56	0	27.89	110	0.200	<b>Компот из сухофруктов**</b>	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
20	28	105	843			

Итого: 84-66

Руководитель *Усырякина В.М.* Усырякина В.М.

Зав.производством *Федорова Т.В.* Федорова Т.В.

Калькулятор *Карелова* Карелова

Представитель школы *О.М.Горохова* О.М.Горохова

*X 28*

*58-3*

*82-3*

*85-1-*