

Утверждено
Цирком МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

18 Октября 2021 г.

МАОУ
"СОШ с УИОП
№ 3"

А.М. Федоров
Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебл	ККал			
Комплекс 75-50						
0.57	2.8	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	.200/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	19	107	650			

Итого:

75-50

290

Руководитель

В.М. Тырыкина
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Т.В. Федорова
Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова
Карелова

Представитель школы

А.М. Федоров
Федоров





МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

18 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

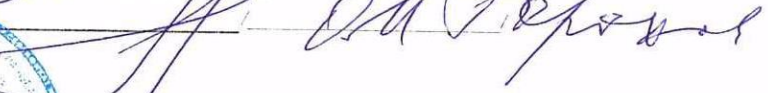
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=
<u>Обед</u>						
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	.200\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	19	107	650			75-50
Итого:						105-50

74

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карлова

Представитель школы 



Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"



О.М. Терехов

18 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
<i>Комплек 84-66</i>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина, окорочок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	23	125	778			

Итого:

84-66

x25

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зас.производством *Т.В. Федорова* Федорова Т.В.
 Калькулятор *О.М. Терехов* Терехов
 Председатель школы *О.М. Терехов*



58-3
9-3
81-3
88-1