



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

19 Октября 2021 г.

Школа №3 Беспл. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
0.16	0.02	0.5		.020	<u>Комплек 75-50</u> Огурец свежий	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
17.74	18.39	26.44	315.71	0.065/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	24	72	1374			

Итого:

75-50

✓ 298

Руководитель _____ (Тырыкина В.М.)
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ (С.И. Гороховец)

18-290



19 Октября 2021 г.

№ Школа №3 Беспл. пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	243	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
8	34	55	405			
<u>Обед</u>						
0.16	0.02	0.5	3	.020	Огурец свежий	75-50 105-50 X 5
1.67	5.2	8.81	888	0.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
17.74	18.39	26.44	315.71	0.065/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	24	72	1374			

Итого:

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ О.И. Герасимова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клв "ОиСУ"

МАОУ
"СОШ с УКОП
№3"

19 Октября 2021 г.

Школа №3 Беспл. пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.16	0.02	0.5	3	.020	Огурец свежий	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
20.46	21.21	30.5	364.29	0.075/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	28	78	1644			

Итого:

84-66

Х25

Руководитель _____ Тырыкша В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ *Ом Герохов*