

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Октября 2021 г.

МАОУ  
"СОШ с УИОП  
№ 3"

### Школа №3 Бесп. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	109	650			

Итого:

75-50

X 302

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Представитель школы М.А. Карелова

298



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Октября 2021 г.

# Школа №3 Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			

30=

Обед

0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	10	109	650			

75-50

Итого:

105-50

X 5

Руководитель Меркулова Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Федорова Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова Карелова  
 Представитель школы Меркулова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

20 Октября 2021 г.

# Школа №3 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
0.93	0	1.59	11.5	0.030	<u>Комплекс 84-66</u> Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
32	12	129	787			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

ОМТорохов