



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.3	1.4	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст. **	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Комлета "Студенческая"***	
2.73	5.72	14.17	119.6	0.130	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	16	86	596			

Итого:

75-50

× 293

Руководитель Щедрова Сырыкина В.М.
 Зав.производством Щедрова Федорова Т.В.
 Калькулятор Щедрова Карелова
 Представитель школы Щедрова

302



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

МАОУ "СОШ с УИОП №3 Школа №3 Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОВЗ"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			

30=

Обед

0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
2.73	5.72	14.17	119.6	0.130	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	16	86	596			

75-50

Итого:

105-50

X 5

Руководитель _____ Гырыкша В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ О.М.Королева



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

21 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
20	19	95	675			

Итого:

84-66

x22

Руководитель [Signature] Тырыкина В.М.
 Зав.производством [Signature] Федорова Т.В.
 Калькулятор [Signature] Карелова
 Представитель школы [Signature] Юрская