

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

22 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.3	0.04	0.86	5	0.025	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из филе куриного припущенная**	
1.32	2.2	3.04	34	0.020	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	26	94	719			

Итого:

75-50

292

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Ошеров Д.С.

292



МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

22 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/9	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			30=
<u>Обед</u>						
0.3	0.04	0.86	5	0.025	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из филе куриного припущенная**	
1.32	2.2	3.04	34	0.020	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	26	94	719			75-50

Итого:

105-50

X 5

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ Омиголова

Утверждаю
директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г. Березники", кл "ОиСУ"

22 Октября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.42	0.05	1.21	57	0.035	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный**	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	29	109	820			

Итого:

84-66

424

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ *Омборжда*