



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

8 маября, 2021 г.

Школа № 3 Бесп. пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.47	2.22	1.92	29.17	0.025	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	22	100	700			

Итого:

75-50

X 335

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ Завсандрейченко

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

Э.М.Р.

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

МАОУ
"СОШ с УИОП
№ 3"

8 мая 2012 г.

Школа № 3 Бесп. пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.69	5.33	27.47	166.33	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200/8	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
21	24	61	462			
<hr/>						
30=						
<u>Обед</u>						
0.47	2.22	1.92	29.17	0.025	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Шницель из филе куриного припущенный***	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	22	100	700			
<hr/>						
						75-50
						105-50

X 6

Итого: _____

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы *Э.М.Р.* Завсанупределителю

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"



8 мая 2021 г.

Школа № 3 Бесп. пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Шницель из филе куриного припущенный***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	26	116	813			

Итого:

84-66

734

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Завскажарова Р.М.