

10 Ноября 2021 г.



Школа №3 Бесп.питание с 1по 4 класс

Исходная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Мясо	Жиры	Сахар	Соль			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.48	2.42	2.06	23.33	0.020	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	21	81	730			

Итого:

75-50

Х343

Руководитель _____ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ *С.И. Гонимых*

10 Ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп.питание с 1по 4 класс ОВЗ



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Жиры	Углеб.	К	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Обед</u>						
0.48	1.42	2.08	23.33	0.020	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	21	81	730			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкша В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ О.М.Сорокина

16

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

10 Ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп.питание с5по 11 класс

Итого				Наименование блюда		Стоимость питания
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	26	91	816			

Итого:

84-66

X 34

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

19/15