

16 Ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.3	0.06	1.14	7	.030	Огурец свежий	
1.67	5.2	8.81	888	0.200/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.02	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
70	20	66	1305			

Итого:

75-50

2342

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы



16 Ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200/10	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	34	55	405			30=
<u>Обед</u>						
0.3	0.06	1.14	7	.030	Огурец свежий	
1.67	5.2	8.81	888	0.200/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	66	1305			75-50 105-50

Итого:

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова _____

Представитель школы _____ *С.М.Зав.кадров*

Х 7



Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Береznики", к/л "ОиСУ"

16 Ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал.			
0.6	0.12	2.28	14	.060	<i>Огурец свежий</i>	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	<i>Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной</i>	
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150 **	<i>Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.</i>	
0.1	0	15	60	0.200	<i>Чай с сахаром**</i>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<i>Хлеб дарницкий</i>	
20	21	70	1534			

Комплекс 84-66

Итого:

84-66

Руководитель *[Signature]* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *[Signature]* Федорова Т.В.
 Калькулятор *[Signature]* Карелова
 Представитель школы *[Signature]* Засветова Д.А.

734

19/15