



17 ноября 2021 г.

**Школа №3 Бесп.пит. с 1по 4 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белок	Жиры	Углеб.	ККал.			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	11	113	705			

**Итого:**

75-50

7344

Руководитель Тырякина В.М.  
 Зав.производством Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Зиньковская Г.В.

16  
342

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МАОУ  
"СОШ с УИОП  
№ 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

17 Ноября 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 1по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	Жиры	Углеб.	ККал.			
<u>Завтрак</u>						
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			
30=						
<u>Обед</u>						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	11	113	705			
75-50						

75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Гырякина В.М.

Зас.производствам

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Самсонов Александр Иванович

X7



МКУП "ЦСП г.Березники", к/ч "ОиСУ"

17 Ноября 2021 г.

**Школа №3 Бесп.пит. с 5по 11 класс**

Налицевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Берки	Жиры	Углеб	Ккал			
<i>Комплексе 84-66</i>						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
31	12	128	785			

Итого:

84-66

x34

Руководитель

Рыжикова В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Виктор Александрович

19/15