



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

18 Ноября 2021 г.

### Школа №3 Бесп. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углец	ККал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст. **	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	16	86	595			

Итого:

75-50

338

Руководитель Меева Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Т.В. Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы В.И.Р. Заместитель директора

17 344

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

18 Ноября 2021 г.

**Школа №3 Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОВЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<i>Завтрак</i>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<i>Обед</i>						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060	Котлета "Студенческая"****	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	16	86	595			75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав. производством Федорова Т.В.

Калькулянт Карелова

Представитель школы Зав. канцелярией

Х7



Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

*Эльза*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

18 Ноября 2021 г.

### Школа №3 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	96	674			

Итого:

84-66

X 33

Руководитель *Эльза* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *Эльза* Федорова Т.В.  
 Калькулятор *Эльза* Карелова  
 Представитель школы *Эльза* Зав.кафедрой *Эльза*

- 5т  
- 5в  
Г

17/16