



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

19 Полября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.27	0.05	0.95	5.83	0.025	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная **	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	24	93	694			

Итого:

75-50

338

Руководитель _____ *В.М. Удыршина* Удыршина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____

О.М. Терехина



19 Ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	121	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200/9	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			
<u>Обед</u>						
0.27	0.05	0.95	5.83	0.025	Помидор свежий	75-50 105-50
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
6.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.02	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	24	93	694			

Итого:

Руководитель _____ Сырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____

С.А. Карелова

17



МКУП "ЦСП г.Береznики", к/п "ОиСУ"

19 ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	Ккал			
<i>Комплекc 84-66</i>						
0.38	0.07	1.33	8.17	0.035	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.32	2.2	3.14	34	0.060	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	28	109	806			

Итого:

84-66

x3.3

Руководитель _____ *В.М. Грыкина* Грыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ *О.М. Степанова*

-52
-5B

17/16