

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

24 Ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	21	79	690			

Итого:

75-50

8339

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

О.М. Терехов

4

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

24 Ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Обед</u>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	21	79	690			75-50

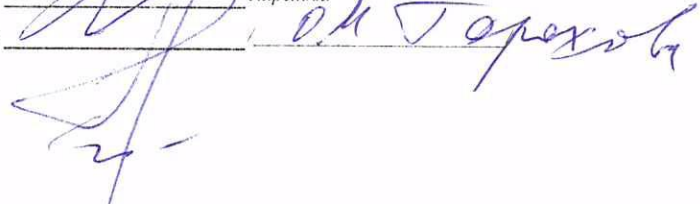
Итого:

105-50

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы 

X7

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

24 ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	<i>Икра морковная=</i>	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной**</i>	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	<i>Биточек "Уральский"/свинина,минтай/</i>	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	<i>Соус овощной +</i>	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	<i>Картофельное пюре**</i>	
0.01	0	15.2	61	.200/7	<i>Чай с лимоном**=</i>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.32	0.3	9.35	50	1кус	<i>Хлеб дарницкий</i>	
27	25	90	794			

Итого:


84-66

X34

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы 

18/16

55