

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

26 Ноября 2021 г.



### Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Вход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.48	1.42	2.08	22.9	.020	<i>Икра свекольная ***</i>	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	<i>Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/</i>	
6.53	1.08	0	104	0.080	<i>Колбаса отварная **</i>	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	<i>Картофель отварной***</i>	
0.42	0	23.27	88	0.200	<i>Компот из сухофруктов\ </i>	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	<i>Хлеб дарницкий</i>	
18	11	91	671			

Итого:

75-50

X 335

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Магомедова М.Н.

52

Утверждаю  
 директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

26 Ноября 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Примерная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.02	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом***на батоне	30=
6.53	7.03	38.78	245	.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	21	71	516			
<u>Обед</u>						
0.48	1.42	2.08	22.8	.020	Икра свекольная***	75-50
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	11	91	671			

Итого:

105-50

X 7

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Александрова Н.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

26 Ноября 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит.с5-11 класс



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.72	2.43	3.72	34.2	0.030	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.53	1.08	0	104	0.080	Колбаса отварная**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	14	98	730			

Итого:

84-66

1335

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова

Представитель школы \_\_\_\_\_ Александрова Н.А.

- 56

18/15