

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Береznики", клт "ОиСУ"

29 ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
0.47	2.22	1.92	29.17	0.025	Икра кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	.200/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.87	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	19	106	644			

Итого:


75-50

2315

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы 

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3



В.М. Тырыкина

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

29 ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=
<u>Обед</u>						
0.47	2.22	1.92	29.17	0.025	Икра кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	.200\10	Суп-пюре из гороха с гречками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тeftели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.62	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	19	106	644			75-50

Итого:

105-50

X 6

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
Зав.производством *Т.В. Федорова* Федорова Т.В.
Калькулятор *И.В. Карлова* Карлова
Представитель школы *В.М. Тырыкина*

- 16

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

29 Ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	<i>Икра кабачковая</i>	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	<i>Суп-пюре из гороха с зеленками</i>	
8.56	7.24	5.76	111	.090	<i>Тефтели мясные\говядина,цыпленок\</i>	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	<i>Макароны отварные***</i>	
0.12	0	23.41	48	0.200	<i>Компот "Витаминка"</i>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<i>Хлеб дарницкий</i>	
29	23	124	766			

Итого:

84-66

X 30.

Руководитель *[Подпись]* Тырыкина В.М.

Зав.производством *[Подпись]* Федорова Т.В.

Калькулятор *[Подпись]* Карелова

Представитель школы *[Подпись]*

-56 2.
2
-62 журн 4

15 / 14