

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/ч "ОУСУ"

30 Ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп.питан.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплексе 75-50</u>						
0.72	0.09	2.07	12	0.030	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	25	75	1407			

Итого:

75-50

7314

Руководитель _____ Афанаскина В.М.

Зав. производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____

29 - 315

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСПТ г.Березники", клл "ОиСУ"

30 Ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп.питан.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	243	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	34	55	405			
<u>Обед</u>						
0.72	0.09	2.07	12	0.030	Огурец консервированный	75-50
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	25	75	1407			75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тврыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____

18
15

х5

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/в "ОУСУ"

30 Ноября 2021 г.

Школа №3 Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Блюда	Жиры	Углеб.	ККал			
1.2	0.15	3.45	20	0.050	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жиркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	27	79	1637			

Итого:

84-66

x 30

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____

-158 м
-162 Жур.
-258

15 / 15