

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №3

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

01 Декабря 2021 г.



Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс

Целевая стоимость				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Жиры	Углеб	К	Кал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	647			

Итого:

75-50

X316

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Д.М.Троханова
77



Утверждаю
 Директор MAOU "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

01 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			

Обед

0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	75-50 105-50 X5
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	647			

Итого:

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____

01 Декабря 2021 г.



Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Лицевая ведомость				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.7	0	1.93	9.58	0.025	Горошек консервированный	
4.58	6.55	26.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
31	11	124	726			

Итого:

84-66

X 27

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ Д.М.Терехова

счт. / счт.
 19 / 13