

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

02 Декабря 2021 г.

Школа №3 Беспитан.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.8	11.7	9.8	175	0.075	Ёжстики куриные / цыпленок/	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	21	89	666			

Итого:

75-50

Х307

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

02 Декабря 2021 г.

Школа №3 Беспитан. с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			

Обед

0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	75-50
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.8	11.7	9.8	175	0.075	Ёжстики куриные / цыпленок/	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	21	89	666			

Итого:

105-50

x5

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

02 Декабря 2021 г.

Школа №3 Беспитан.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

				<u>Комплекс 84-66</u>	
0.75	2.75	4.2	44.17	0.050	Салат из свеклы с м/раст. **
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/
7.8	11.7	9.8	175	0.075	Ёжстики куриные / цыпленок/
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
20	24	98	745		

Итого:

84-66

X 25

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____

11 / 14