



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

03 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1по4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.22	0.04	0.76	5	0.020	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленный /филе кур./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	27	97	731			

Итого:

75-50

304

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Т.В. Федорова Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова Карелова
 Представитель школы О.М. Горюхова Горюхова

307



03 Декабря 2021 г.

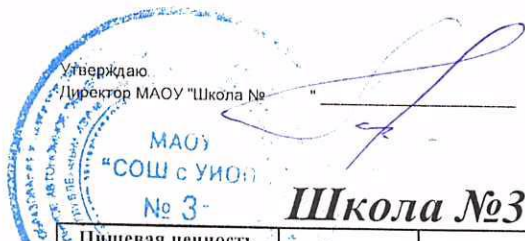
Школа №3 Бесп.пит.с 1по4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/9	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			30=
Обед						
0.22	0.04	0.76	5	0.020	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленный /филе кур./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
18	27	97	731			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ ОМ Герасимов

-10
-11

x5



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

03 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 5 по11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.33	0.06	1.14	7.5	0.030	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленый /филе кур./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	31	112	838			

Итого:

84-66

X25

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____

11 / 14