

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

07 Декабря 2021 г.

МАОУ  
"СОШ с УИОП  
№3" Школа №3

### Бесп.питан.с 1-4 класс 1 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
1.08	0	1.86	13.42	.035	Горошек консервированный	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	16	57	457			

**Итого:**

**75-50**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ *О.М.В.рохде*

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

07 Декабря 2021 г.

# Школа №3 Бесп.питан.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

				<u>Завтрак</u>		
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\8	Каша пшениная молочная с м/сл**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	20	64	469			30=

				<u>Обед</u>		
0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
2.1	4.4	10.9	92	.100	Картофельное пюре**	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	19	66	568			75-50

Итого:

105-50

X Y

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Федорова Т.В.  
Калькулятор Карелова  
Представитель школы Омелорова

19  
15  
16



МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОуСУ"

07 Декабря 2021 г.

# Школа №3 Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<i>Комплекс 84-66</i>							
0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный		
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\5	Свекольник со сметаной**		
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**		
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**		
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	23	75	656				

Итого:

84-66

X 23

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *Т.В. Федорова* Федорова Т.В.  
 Калькулятор *Карелова* Карелова  
 Представитель школы *О.М. Герасимова* О.М. Герасимова

82-1

10 / 13

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

07 Декабря 2021 г.

№ 3 Школа №3 Бесп.питан.с 1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
2.1	4.4	10.9	92	.100	Картофельное пюре**	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	19	66	568			

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карлова

Представитель школы  Оняшина

X314