

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

08 Декабря 2021 г.

**Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 1 смена**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.42	2.53	2.65	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
9.12	8.37	39.47	269.87	.160	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	31	102	780			

**Итого:**

**75-50**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова

Представитель школы \_\_\_\_\_ *Степанова*



08 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.31	5.34	5.04	81.33	.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком **	
13	35	65	538			
<u>Обед</u>						
0.42	2.53	2.65	35	0.050	Салат из капусты с морковью **	75-50 105-50
1.87	5.08	11.88	101	.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной ***	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
5.7	5.23	24.67	168.67	.100	Каша гречневая рассыпчатая **	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
24	32	98	768			

Итого:

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *О.М. Горюхова*

Handwritten marks: 'X 5' and '1А', '1В'.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

08 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит.с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.42	2.53	2.65	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
2.34	6.35	14.85	126.25	.250\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
9.12	8.37	39.47	269.87	.160	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	37	117	906			

Итого:

84-66

X23

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_

10/13

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

08 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.42	2.53	2.65	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
1.87	5.08	11.88	101	.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромитекс куриный рубленый /цыпленок./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
5.7	5.23	24.67	168.67	.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	32	98	768			

Итого:

75-50

X318

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

О.И. Верахоба