

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс 1 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
<i>Комплекс 75-50</i>						
2.43	9.1	8.61	125.6	.080	Салат картофельный с горошком с маслом раст. **	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный. **	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные ***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	27	85	680			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

отгорождю



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
5.54	8.62	32.4	229	.200/5	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	23	57	465			30=

<u>Обед</u>						
1.22	4.55	4.3	62.8	.040	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный.**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	30	89	748			75-50

105-50 *ХБ*

Итого:

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Федорова Т.В.* Федорова Т.В.
 Калькулятор *Карелова* Карелова
 Представитель школы *Смирнова*



Утверждаю
 Директор MAOU "Школа №
 MAOU
 "СОШ с УИОП
 № 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
1.82	6.83	6.46	94.2	.060	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный.**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	36	105	882			

Итого:

84-66

X 24

Руководитель _____ Тьрыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ *С.М.Ворожоб*

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

09 Декабря 2021 г.

МАОУ
"СОШ с УИОП
№ 3"

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
1.22	4.55	4.3	62.8	.040	<i>Салат картофельный с горошком с маслом раст.**</i>	
2.05	7	8.07	131	0.200/5	<i>Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной</i>	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	<i>Биточек из цыпленка припущенный.**</i>	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	<i>Макароны отварные***</i>	
0.1	0	15.2	61	.200/7	<i>Чай с лимоном**</i>	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<i>Хлеб дарницкий</i>	
23	30	89	748			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

О.М. Карелова