



МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

10 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс 1смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
1.2	4.4	6.72	70.67	.080	Салат из свеклы с м/раст. **	
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	21	94	630			

Итого:

75-50

x 313

Руководитель *[Signature]* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *[Signature]* Федорова Т.В.
 Калькулятор *[Signature]* Карелова
 Представитель школы *[Signature]* *Сондерохова*

x 313

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

10 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Комплекс 84-66						
0.76	2.75	4.2	44.17	.050	Салат из свеклы с м/раст.**	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
4.22	6.18	42.81	243.67	0.170	Рис припущенный**	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
22	20	109	767			

Итого:

84-66

725.

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____ *О.М.Горохова*

жур. вкл.

10/15



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

10 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.55	8	7.5	108	.020\20	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	17	64	442			30=
<u>Обед</u>						
0.75	2.75	4.2	44.17	.050	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
2.48	3.63	25.18	143.33	0.100	Рис припущенный**	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	17	87	625			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ *Ониферова*

X 5

1А

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

10 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс 2смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.75	2.75	4.2	44.17	.050	Салат из свеклы с м/раст. **	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
2.48	3.63	25.18	143.33	0.100	Рис припущенный**	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	17	87	625			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____